

**CHAMPILLON** / Il peut sauver des vies

# Défibrillateur mode d'emploi

La commune de Champillon venant de se doter d'un défibrillateur situé dans la cour de la mairie, une réunion d'information était organisée, mardi soir, sur l'utilisation de cet appareil miracle pouvant sauver des vies. Réunion animée par Gérard Roy, de la société Défibril, qui a vu la participation d'une quinzaine de Champillonnais.

Un défibrillateur est un appareil portable, fonctionnant au moyen d'une batterie, dont le rôle est d'analyser l'activité du cœur d'une personne en arrêt cardio-respiratoire. Cette analyse est entièrement automatique, ce qui évite à l'opérateur toute prise de décision. Seuls des chocs externes sont possibles, c'est-à-dire que les électrodes sont placées sur la peau du patient.

Si elle détecte un rythme «chocable», la machine permet de délivrer un choc électrique, ou défibrillation. La défibrillation précoce associée à la réanimation cardio-pulmonaire augmente fortement les chances de survie d'une personne en arrêt cardio-respiratoire qui



Après les explications, la mise en pratique.

présente une fibrillation ventriculaire, principale cause de mort subite chez l'adulte.

Afin que ce geste médical puisse être effectué le plus rapidement possible, des appareils simplifiés nommés défibrillateurs entièrement automatiques (DEA) ou défibrillateurs semi-automatiques (DSA) ont été créés.

Ces appareils procèdent automatiquement au diagnostic de la fibrillation ventriculaire, grâce à un logiciel d'analyse de

tracé électrocardiographique. Ils sont utilisables par les secouristes et sapeurs-pompiers, mais aussi par le public non formé.

## Massage cardiaque

Avant cette utilisation auprès d'une personne à secourir, il convient de vérifier que la personne respire et, si c'est le cas, de la mettre en position latérale de sécurité.

Si la personne ne respire plus, la positionner sur le dos en bas-

culant sa tête vers l'arrière pour dégager ses voies respiratoires et pratiquer un massage cardiaque (trente compressions pour deux insufflations). En ce qui concerne le défibrillateur, un choc ne pourra être délivré que si le cœur fibrille et, s'il bat normalement, il n'y aura pas de choc proposé.

Cette première approche de l'utilisation du défibrillateur, avec exercices pratiques, pourrait être prolongée par des séances de formation.